

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник  
Территориального отдела Управления федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике  
Башкортостан по Чишминскому, Архангельскому, Благоварскому, Буздякскому,  
Давлекановскому, Кармаскалинскому, Кушнаренковскому районам

\_\_\_\_\_ Байбурин Т. С.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МОБУ СОШ им. Ф. Асянова с. Бузовьязы  
\_\_\_\_\_ Сулейманова Л. Ш.



**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ Аминова О.Ю

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД  
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ,  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РБ  
(возрастная категория от 7 до 10 лет)  
на 2019-2020 учебный год**

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП

Приложение 2 к СанПин  
2.4.5.2409-08

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)**

Сезон: **Осенний-зимний**  
Категория: **ОВЗ 7-10 лет**  
Диета:



РБ/24	Салат из свеклы	40	0,5	2,9	3,2	42	0,01	0,75			13,76	409,7	7,47	0,48
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	30	1,47	0,53	13,44	63	0,06			1,41	15,4	68,73	20,45	1,7
У/ТТК 5	Кисель из концентрата Витоша	150			2,63	11		5,63	0,08	1,65	27,23		1,05	
РБ/51	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	4	12,4	95	0,07				12			0,96
РБ/138	картофель тушеный с овощами	150	3,3	9,15	22,65	189	0,14	12,39			24,24			1,44
ПФ/7	котлеты рыбные	60	9,72	6,84	8,28	134	0,11	27,96			27,96			0,64
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>19,7</b>	<b>23,98</b>	<b>75,55</b>	<b>603</b>	<b>0,48</b>	<b>46,73</b>	<b>0,08</b>	<b>3,06</b>	<b>135,64</b>	<b>570,83</b>	<b>55,92</b>	<b>6,97</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>35,17</b>	<b>165,01</b>	<b>1 108</b>	<b>0,71</b>	<b>62,67</b>	<b>0,08</b>	<b>3,06</b>	<b>374,92</b>	<b>681,3</b>	<b>97,59</b>	<b>13,15</b>	

### День 3

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
С/286	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25		0,01			0,26	1,91	1,02	0,03
РБ/203	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,25	33,38	196	0,06				9,3			0,74
РБ/221	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,5	18	0,24	35			116,28			6,74
ПФ/5	котлеты рубленные из куриного филе	60	9	12,72	9,12	188	0,05	0,24			13,12			1,07
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>17,71</b>	<b>18,69</b>	<b>66,05</b>	<b>496</b>	<b>0,44</b>	<b>35,25</b>			<b>154,01</b>	<b>94,31</b>	<b>27,97</b>	<b>10,33</b>
Обед														
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	40	1,96	0,71	17,92	84	0,08			1,88	20,53	91,64	27,27	2,27
РБ/22	Салат витаминный	100	1,5	4,5	11	90	0,02	13,7			38,1			0,95
РБ/62	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	2,17	5,67	12,5	110	0,05	8			23,32			0,63
РБ/92	Жаркое по-домашнему	200	21,07	31,2	18	348	0,16	8,36			24,03			3,81
РБ/282	Напиток яблочный	200			17,6	67	0,04	9,36			56,51			0,81
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>29,68</b>	<b>42,64</b>	<b>89,97</b>	<b>768</b>	<b>0,44</b>	<b>39,42</b>		<b>1,88</b>	<b>177,55</b>	<b>184,04</b>	<b>54,22</b>	<b>10,21</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>61,33</b>	<b>156,02</b>	<b>1 264</b>	<b>0,88</b>	<b>74,67</b>			<b>1,88</b>	<b>331,56</b>	<b>278,35</b>	<b>82,19</b>	<b>20,54</b>

### День 4

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Ф00014	Сыр (порциями)	10	2,46	3,16		38	0,01	0,06	0,02		93	65	4,5	0,08
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
С/288	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38		1,12			2,73		0,73	0,06
Ф00633	йогурт	100	5	3,2	3,6	34	0,04	0,72	0,02	0,2	108	88,2	13,5	0,09
РБ/187	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,8	35,2	249	0,17	0,53			129,2			1,17
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>18,11</b>	<b>15,75</b>	<b>61,05</b>	<b>428</b>	<b>0,31</b>	<b>2,43</b>	<b>0,04</b>	<b>0,2</b>	<b>347,98</b>	<b>245,6</b>	<b>45,68</b>	<b>3,15</b>

		Обед												
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	40	1,96	0,71	17,92	84	0,08			1,88	20,53	91,64	27,27	2,27
Я/ТТК57	Сок фруктовый	200	0,74		20,56	86	0,01	1,6			21,12	19,14	10,44	2,61
У/ТТК-7	Огурец соленый (порциями)	25	0,23	0,03	0,71	4	0,01	1,2			6,08	10,97	3,65	0,16
РБ/164	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194	0,16				11,18			3,62
РБ/91	гуляш из отварного мяса	60	17,04	18,72	4,44	254	0,05	1,32			14,65			2,35
РБ/53	Борщ с капустой и картофелем со	200	1,34	3,86	9,34	78	0,02	6,38			23,6			0,78
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>31,57</b>	<b>28,56</b>	<b>95,91</b>	<b>769</b>	<b>0,42</b>	<b>10,5</b>		<b>1,88</b>	<b>112,21</b>	<b>214,15</b>	<b>68,31</b>	<b>13,53</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>44,31</b>	<b>156,96</b>	<b>1 196</b>	<b>0,73</b>	<b>12,93</b>	<b>0,04</b>	<b>2,08</b>	<b>460,19</b>	<b>459,75</b>	<b>113,99</b>	<b>16,69</b>	

### День 5

		Обед												
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>18,79</b>	<b>22,98</b>	<b>66,84</b>	<b>542</b>	<b>0,56</b>	<b>59,03</b>	<b>0,04</b>		<b>306,83</b>	<b>174,56</b>	<b>73,22</b>	<b>12,61</b>
<b>Всего в</b>		<b>Обед</b>	<b>18,02</b>	<b>23,68</b>	<b>104,18</b>	<b>684</b>	<b>0,22</b>	<b>1,54</b>		<b>2,12</b>	<b>98,2</b>	<b>134,96</b>	<b>50,56</b>	<b>5,84</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>46,66</b>	<b>171,02</b>	<b>1 227</b>	<b>0,77</b>	<b>60,57</b>	<b>0,04</b>	<b>2,12</b>	<b>405,03</b>	<b>309,52</b>	<b>123,78</b>	<b>18,45</b>	

### День 6

		Обед												
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Ф00013	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53			0,03		1,92	2,4		0,02
0002	Хлеб пшеничный	45	4,47	0,84	19,43	104	0,14				22,58	138,6	40,43	2,63
РБ/С19	Куриное филе, тушенное с овощами	50	11,35	14,63	1,87	185	0,04	0,38			160			0,7
РБ/164	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194	0,16				11,18			3,62
РБ/270	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,1	11	70	0,03	0,52			105,86			0,11

<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>25,26</b>	<b>28,05</b>	<b>62,39</b>	<b>605</b>	<b>0,36</b>	<b>0,9</b>	<b>0,03</b>		<b>301,54</b>	<b>141</b>	<b>40,43</b>	<b>7,07</b>
	Обед													
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	40	1,96	0,71	17,92	84	0,08			1,88	20,53	91,64	27,27	2,27
РБ/135	Картофель отварной с маслом	90	1,8	1,98	13,5	80	0,08	3,72			8,58			0,76
РБ/56	Суп картофельный с макаронными	200	2,13	2	15,07	89	0,01	5,28			10,96			0,69
РБ/282	Напиток яблочный	200			17,6	67	0,04	9,36			56,51			0,81
РБ/18	салат из моркови	40	0,81	1,8	5,8	40	0,01	0,69			8,28			0,22
ПФ/4	голубцы ленивые	60	5,3	8	3,4	107	0,02	2,06			17,44			0,79
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>14,98</b>	<b>15,05</b>	<b>86,24</b>	<b>536</b>	<b>0,33</b>	<b>21,11</b>		<b>1,88</b>	<b>137,35</b>	<b>184,04</b>	<b>54,22</b>	<b>7,29</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>43,1</b>	<b>148,63</b>	<b>1 141</b>	<b>0,69</b>	<b>22,01</b>	<b>0,03</b>	<b>1,88</b>	<b>438,89</b>	<b>325,04</b>	<b>94,64</b>	<b>14,36</b>	

### День 7

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
Ф00014	Сыр (порциями)	10	2,46	3,16		38	0,01	0,06	0,02		93	65	4,5	0,08
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
С/288	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38		1,12			2,73		0,73	0,06
Ф00633	Йогурт	100	5	3,2	3,6	34	0,04	0,72	0,02	0,2	108	88,2	13,5	0,09
РБ/189	Каша "Дружба"	150	4,7	6,1	25,1	174	0,09	0,4			95,32			0,6
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>15,34</b>	<b>13,05</b>	<b>50,95</b>	<b>353</b>	<b>0,23</b>	<b>2,3</b>	<b>0,04</b>	<b>0,2</b>	<b>314,1</b>	<b>245,6</b>	<b>45,68</b>	<b>2,58</b>
	Обед													
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	40	1,96	0,71	17,92	84	0,08			1,88	20,53	91,64	27,27	2,27
С/295	Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	0,01	0,13			25,13	13,86	15,89	0,52
Ш/364	Соус томатный	30	0,54	2,94	2,16	37	0,01	0,71	0,09	0,06	2,4	6	3	0,12
РБ/60	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6	3,47	23,6	152	0,17	3,68			24,88			1,77
РБ/111	запеканка картофельная с мясом	170	16,24	18,13	19,08	306	0,04	1,3			13,25			2,03
РБ/6	салат из белокочанной капусты и свеклы	40	0,9	2,8	3,4	43	0,01	20			25,04			0,4
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>29,52</b>	<b>28,66</b>	<b>99,71</b>	<b>780</b>	<b>0,41</b>	<b>25,82</b>	<b>0,09</b>	<b>1,94</b>	<b>126,28</b>	<b>203,9</b>	<b>73,11</b>	<b>8,86</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>41,71</b>	<b>150,66</b>	<b>1 133</b>	<b>0,64</b>	<b>28,12</b>	<b>0,13</b>	<b>2,14</b>	<b>440,38</b>	<b>449,5</b>	<b>118,79</b>	<b>11,44</b>	

### День 8

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
Ф00013	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53			0,03		1,92	2,4		0,02
0002	Хлеб пшеничный	45	4,47	0,84	19,43	104	0,14				22,58	138,6	40,43	2,63
С/286	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25		0,01			0,26	1,91	1,02	0,03
РБ/120	Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136	0,04	0,03			29,88			0,45

РБ/183	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184	0,05	0,55			127,27			0,32
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>15,5</b>	<b>18,14</b>	<b>71,5</b>	<b>501</b>	<b>0,23</b>	<b>0,59</b>	<b>0,03</b>		<b>181,9</b>	<b>142,91</b>	<b>41,45</b>	<b>3,44</b>
		Обед												
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	40	1,96	0,71	17,92	84	0,08		1,88		20,53	91,64	27,27	2,27
У/ТТК23	Печенье	25	1,87	2,95	5,9	57	0,02				7,25	22,5	5	0,52
РБ/164	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194	0,16				11,18			3,62
РБ/50	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	1,47	4,4	6,67	73	0,04	9,59			25,95			0,56
РБ/282	Напиток яблочный	200			17,6	67	0,04	9,36			56,51			0,81
РБ/221	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,5	18	0,24	35			116,28			6,74
РБ/16	свекла отварная	40	0,6		2,9	14	0,01	0,81			13,54			0,51
ПФ/3	Фрикадельки из кур	60	8,76	10,8	5,16	152	0,05	0,95			27,54			1,03
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>25,17</b>	<b>25,23</b>	<b>100,59</b>	<b>728</b>	<b>0,73</b>	<b>55,71</b>		<b>1,88</b>	<b>293,83</b>	<b>206,54</b>	<b>59,22</b>	<b>17,81</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>43,36</b>	<b>172,09</b>	<b>1 229</b>	<b>0,96</b>	<b>56,3</b>	<b>0,03</b>	<b>1,88</b>	<b>475,74</b>	<b>349,45</b>	<b>100,66</b>	<b>21,25</b>	

### День 9

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Завтрак												
Ф00013	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66			0,04		2,4	3		0,02
0002	Хлеб пшеничный	45	4,47	0,84	19,43	104	0,14				22,58	138,6	40,43	2,63
С/286	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25		0,01			0,26	1,91	1,02	0,03
РБ/ТТК	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	200	8	6,67	42,67	307	0,2	11,3			119,9			2,09
ПФ/7	котлеты рыбные	60	9,72	6,84	8,28	134	0,11	27,96			27,96			0,64
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>22,37</b>	<b>21,63</b>	<b>79,61</b>	<b>636</b>	<b>0,45</b>	<b>39,27</b>	<b>0,04</b>		<b>173,1</b>	<b>143,51</b>	<b>41,45</b>	<b>5,4</b>
		Обед												
С/295	Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	0,01	0,13			25,13	13,86	15,89	0,52
Р/ТТК1	Усбосмак	100	7,66	8,53	28,98	223	0,07	2,63	0,01		17,44	77,6	16,68	0,93
РБ/53	Борщ с капустой и картофелем со	200	1,34	3,86	9,34	78	0,02	6,38			23,6			0,78
РБ/38	салат "Студенческий"	40	1,4	4,7	2,5	58	0,01	0,76			6,46			0,24
РБ/188	Каша пшеничная молочная	150	5,6	6	27,4	181	0,1	0,4			100,69			1,37
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>16,89</b>	<b>23,15</b>	<b>88,81</b>	<b>629</b>	<b>0,22</b>	<b>10,29</b>	<b>0,01</b>		<b>173,32</b>	<b>91,46</b>	<b>32,57</b>	<b>3,84</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>44,78</b>	<b>168,42</b>	<b>1 265</b>	<b>0,66</b>	<b>49,56</b>	<b>0,05</b>		<b>346,42</b>	<b>234,97</b>	<b>74,02</b>	<b>9,24</b>	

### День 10

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Завтрак												
Ф00013	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53			0,03		1,92	2,4		0,02
Ф00016	Колбаса (порциями)	30	3,84	6,66	0,45	77	0,07				8,7	53,4	6,6	0,51
Ф00326	Яйца вареные	1 шт	5,08	4,6	0,28	63	0,03		0,1		22	76,8	4,8	1

C/287	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	0,01	0,26	0,02		53,06	82,6	6,09	0,07
0002	Хлеб пшеничный	45	4,47	0,84	19,43	104	0,14				22,58	138,6	40,43	2,63
РБ/203	Макаронные изделия отварные	140	5,02	3,97	31,15	183	0,06				8,68			0,69
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>	<b>19,87</b>	<b>22,97</b>	<b>62,71</b>	<b>539</b>	<b>0,3</b>	<b>0,26</b>	<b>0,15</b>		<b>116,94</b>	<b>353,8</b>	<b>57,92</b>	<b>4,91</b>
	Обед													
0002	Хлеб пшеничный	30	2,98	0,56	12,95	69	0,09				15,05	92,4	26,95	1,75
0001	Хлеб ржаной	40	1,96	0,71	17,92	84	0,08		1,88		20,53	91,64	27,27	2,27
C/141	Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137	0,12	10,4	0,02		35,62	0,4	28,6	1,04
У/ТТК-4	Напиток витаминизированный Витоша	200			4,1	16	0,4	28	0,11	3,3	250		14	
Ф00116	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,47	134	0,08	7,29	0,01		36,24	141,22	37,88	1,01
РБ/7	Салат из белокочанной капусты с	40	0,7	1,8	3,8	34	0,01	7,6			19,11	0,43	6,48	
ПФ/5	котлеты рубленные из куриного филе	60	9	12,72	9,12	188	0,05	0,24			13,12			1,07
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>	<b>24,62</b>	<b>27,11</b>	<b>79,46</b>	<b>662</b>	<b>0,83</b>	<b>53,53</b>	<b>0,14</b>	<b>5,18</b>	<b>389,68</b>	<b>326,09</b>	<b>141,18</b>	<b>7,14</b>
<b>Всего в</b>		<b>день</b>	<b>50,08</b>	<b>142,17</b>	<b>1 201</b>	<b>1,13</b>	<b>53,79</b>	<b>0,29</b>	<b>5,18</b>	<b>506,61</b>	<b>679,89</b>	<b>199,09</b>	<b>12,05</b>	
<b>Итого</b>			<b>416,52</b>	<b>468,7</b>	<b>1511,6</b>	<b>12088</b>	<b>7,78</b>	<b>440,05</b>	<b>0,84</b>	<b>24,69</b>	<b>3994,38</b>	<b>4449,89</b>	<b>1195</b>	<b>156,03</b>
<b>Среднее за период</b>			<b>41,65</b>	<b>46,87</b>	<b>151,2</b>	<b>1209</b>	<b>0,778</b>	<b>44</b>	<b>0,084</b>	<b>2,469</b>	<b>399,44</b>	<b>444,99</b>	<b>119,5</b>	<b>15,6</b>